

# CONDICIONES PARTICULARES PLAN PREVENTIVO DE ISAPRES (PPI)

## Programa control del embarazo

El programa controlará el embarazo, de tal forma de apoyar la labor del profesional médico, recomendando los exámenes requeridos en cada etapa. Las actividades comprendidas en este programa son:

### Intervención de Médico

- **Frecuencia:** Al inicio del embarazo (1er mes) y al 8vo mes.

### Intervención de Matrona

- **Frecuencia:** Al inicio del control prenatal de matrona antes de 12 semanas.

### Diabetes mellitus gestacional

- **Examen:** Glicemia en ayunas de al menos 8 horas .
- **Frecuencia:** En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.

### Infección por virus de inmunodeficiencia humana

- **Examen:** Test de Elisa para VIH en sangre.
- **Frecuencia:** Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.

### Sífilis

- **Examen:** VDRL o RPR en sangre.
- **Frecuencia:** Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.

## Infección urinaria

- **Examen:** Urocultivo.
- **Frecuencia:** En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.

## Sobrepeso y obesidad

- **Examen:** Medición de peso y talla. Consejería sobre hábitos saludables de alimentación y actividad física.
- **Frecuencia:** En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.

## Hipertensión arterial

- **Examen:** Medición estandarizada de la presión arterial.
- **Frecuencia:** En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.

## Beber problema

- **Examen:** Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT). Consejería según el tipo de consumo de alcohol.
- **Frecuencia:** En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.

## Tabaquismo

- **Examen:** Aplicación del instrumento Estrategia 5A's según guía clínica. Consejería breve y referir a tratamiento con el profesional que realiza el control del embarazo.
- **Frecuencia:** En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- **Beneficiario:** Mujeres Embarazadas.