

CONDICIONES PARTICULARES PLAN PREVENTIVO DE ISAPRES (PPI)

Programa del adulto y adulto mayor

El programa del adulto tiene por propósito promover hábitos saludables, detectar adicciones de alcohol y tabaco, controlar obesidad, hipertensión y niveles de colesterol. El programa, respecto del adulto mayor, tiene por propósito apoyar la mantención de la autovalencia, promoviendo hábitos saludables, controlando su capacidad auditiva y de movilidad. Las actividades comprendidas en este programa son:

1.1. Personas de 15 años y más

Promoción del ejercicio

- Examen: Consejería.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años.

Beber problema

- Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y consejería respecto de terapia.
- Frecuencia: Cada 3 años.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años.

Tabaquismo

- Examen: Aplicación del Instrumento Estrategia 5A's según guía clínica y consejería breve.
- Frecuencia: Se recomienda cada 3 años.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años.

Sobrepeso y obesidad

- Examen: Medición de Peso y Talla para calcular Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular.
- Frecuencia: Una vez al año.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años.

Hipertensión arterial

- Examen: Medición estandarizada de la presión arterial.
- Frecuencia: Una vez al año.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años.

Diabetes mellitus

- **Examen:** Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.
- **Frecuencia:** Una vez al año.
- **Beneficiario:** Personas de 15 y más años.

Sífilis

- **Examen:** Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre.
- **Frecuencia:** Una vez al año.
- **Beneficiario:** Personas de 15 y más años.

Tuberculosis

- **Examen:** Baciloscopía a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen.
- **Beneficiario:** Personas mayores de 15 años con síntomas respiratorios por 15 días o más.

Cáncer cervicouterino

- **Examen:** Toma de Examen de Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.
- **Frecuencia:** Una vez, cada 3 años.
- **Beneficiario:** Mujeres de 25 a 64 años.

1.2. Mayores de 35 años

Prevención cardiovascular en población de riesgo

- **Examen:** Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros.
- **Beneficiario:** Mayores de 35 años.

1.3. Mujeres en edad fértil

Promoción consumo de ácido fólico, hierro y calcio

- **Examen:** Campaña de información a grupos específicos.
- **Beneficiario:** Mujeres en edad fértil.

1.4. Personas de 40 y más años

Dislipidemia

- **Examen:** Medición del Colesterol Total.
- **Frecuencia:** Una vez al año.
- **Beneficiario:** Hombres y mujeres de 40 y más años.

1.5. Mujeres de 50 y hasta 59 años

Cáncer de mama

- **Examen:** Mamografía bilateral.
- **Frecuencia:** Una vez, cada 3 años.
- **Beneficiario:** Mujeres de 50 y hasta 59 años.

1.6. Adulto de 65 y más años

Evaluación funcional para una vida autovalente

- **Examen:** Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y consejería.
- **Frecuencia:** Una vez al año.
- **Beneficiario:** Beneficiarios mayores de 64 años.

Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición, y derivación a GES si corresponde.