

# PROGRAMA PLAN PREVENTIVO DE ISAPRES (PPI)

Por el presente instrumento, se pone en su conocimiento los beneficios y funcionamiento del Plan Preventivo de Isapres (PPI).

## 1. Programa del adulto

El programa del adulto tiene por propósito promover hábitos saludables, detectar adicciones de alcohol y tabaco. Controlar obesidad, hipertensión y niveles de colesterol, tiene por propósito estimular una alimentación adecuada previa a la concepción. En cada caso se efectuará la recomendación que corresponda. El programa, respecto del adulto mayor tiene por propósito apoyar la mantención de la autovalencia, promoviendo hábitos saludables, controlando su capacidad auditiva y de movilidad. Las actividades comprendidas en este programa son:

Control por médico, enfermera, enfermera matrona, matrona, nutricionista u otro integrante del equipo de salud debidamente capacitado, una vez por año, salvo lo expresamente indicado, revisando y efectuando lo siguiente:

### PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

#### 1.1. BEBER PROBLEMA

- **Examen:** Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y consejería respecto de terapia.
- **Beneficiario:** Personas de 15 años y más.

#### 1.2. TABAQUISMO

- **Examen:** Aplicación del instrumento Estrategia 5A ´s según guía clínica y consejería breve.
- **Beneficiario:** Personas de 15 años y más.

### 1.3. SOBREPESO Y OBESIDAD

- **Examen:** Medición de Peso y Talla para calcular Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular. Consejería en alimentación saludable e incremento de la actividad física. Consejería por parte de Nutricionista y derivación CAEC si corresponde.
- **Beneficiario:** Personas de 15 años y más.

### 1.4. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- **Examen:** Medición estandarizada de presión arterial.
- **Beneficiario:** Personas de 15 años y más.

### 1.5. DIABETES MELLITUS

- **Examen:** Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.
- **Beneficiario:** Personas de 15 y más años de edad con factores de riesgo mayores de 40 años de edad, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.

### 1.6. SÍFILIS

- **Examen:** Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre.
- **Frecuencia:** Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.
- **Beneficiario:** Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo de 20 a 39 años.

### 1.7. TUBERCULOSIS

- **Examen:** Baciloscopía a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen.
- **Beneficiario:** Personas mayores de 15 años con síntomas respiratorios por 15 días o más.

## 1.8. CÁNCER CERVICOUTERINO

- **Examen:** Toma de examen de Papanicolau (PAP) o citología exfoliativa cervical.
- **Frecuencia:** Una vez cada 3 años.
- **Beneficiario:** Mujeres de 25 a 64 años y entre 18 y 24 años con vida sexual activa.

## PERSONAS DE 40 Y MÁS AÑOS

---

### 1.9. DISLIPIDEMIA

- **Examen:** Medición de Colesterol Total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde.
- **Frecuencia:** Anual.
- **Beneficiario:** Hombres y mujeres de 40 y más años.

## MUJERES DE 50 Y HASTA 59 AÑOS DE EDAD

---

### 1.10. CÁNCER DE MAMA

- **Examen:** Mamografía cada 3 años.
- **Beneficiario:** Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad.

